

Taller de memoria, atención y concentración

Lic. Ignacio Carranza

DIFICULTAD BAJA

1) Si hoy es jueves 22 de octubre, ¿Qué día será mañana?

2) Escriba 6 palabras que comiencen por la sílaba LA, como, por ejemplo: LATA.

3) Ordene de menor a mayor los siguientes números:

500 100 250 700 400

4) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.

5) Complete los nombres de los siguientes deportes con las letras sueltas.

I E S B O

FUT_OL

CICL_SMO

V_LEY

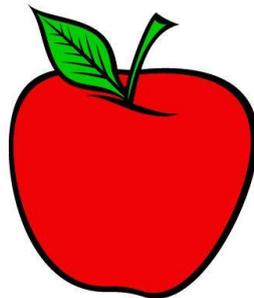
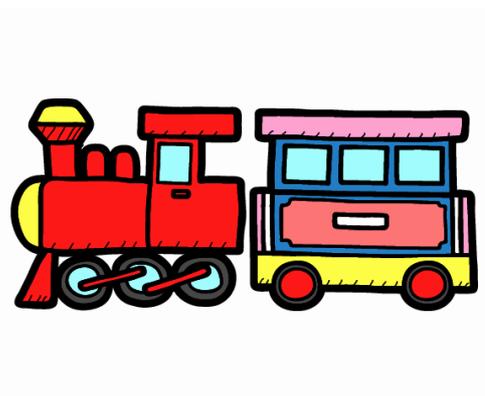
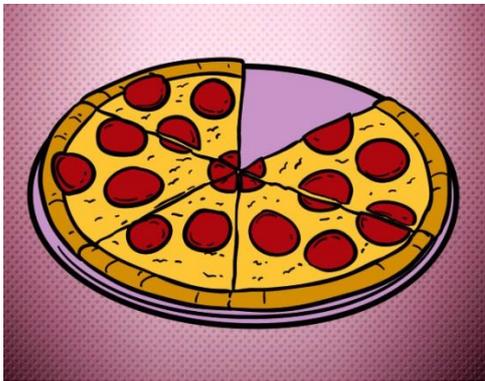
T_NIS

BA_QUET

6) Encuentre la letra Z

P P P P P P P P P P P P P P P
 P P P P P P P P P P P P P P P
 P P P P P P P P P P P P P P P
 P P P P P P P P P P P P P P P
 P P P P P P P P P P P P Z P P
 P P P P P P P P P P P P P P P

7) Complete el nombre de las siguientes imágenes.



8) Realice los siguientes cálculos:

a) $5 + 2 =$

b) $7 \times 2 =$

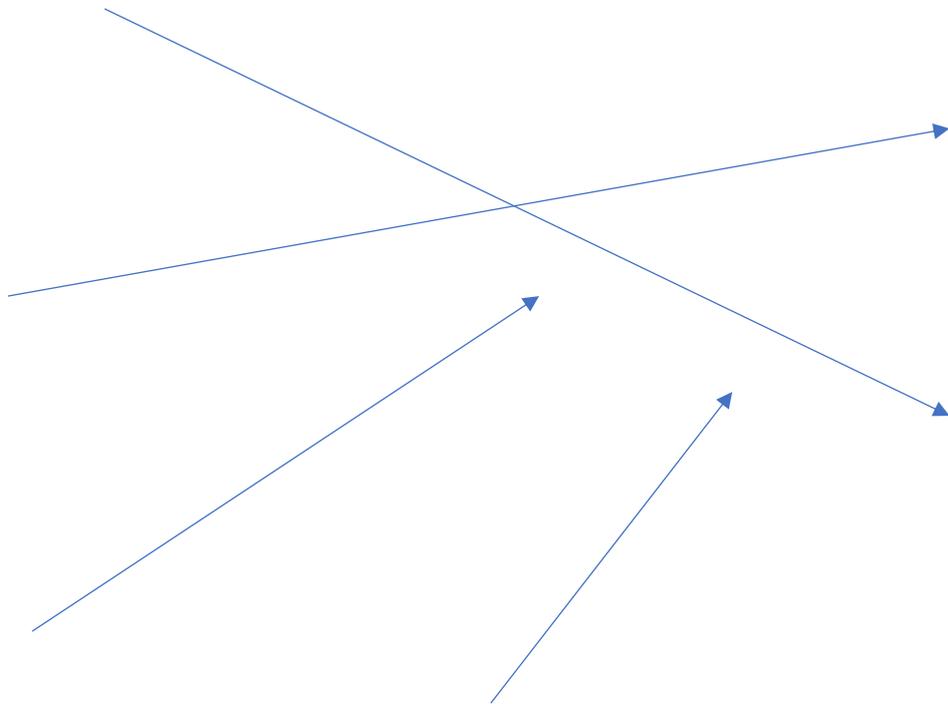
c) $8 - 3 =$

d) $6 \times 2 =$

9) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

FORTALEZA- XILOFONO- AVION- CUADRO

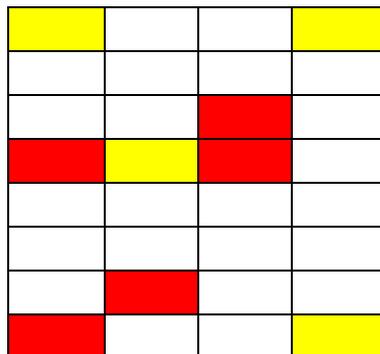
10) Observe e indique cuantas flechas hay en total.



11) Escriba 6 objetos que estén relacionados con una carpintería.

12) Sume de 3 en 3 desde 3 hasta 15.

13) ¿Cuántos cuadros rojos y cuantos amarillos hay en total?



14) Complete las siguientes frases:

- En verano hace mucho
- Si tengo mucho sueño
- Si quiero saber qué hora es, miro el
- Si tengo frio me pongo

15) Escriba el nombre de 5 ciudades.

DIFICULTAD ALTA

1) Escriba 20 palabras que terminen en OR, como, por ejemplo: HONOR.

2) Reste de 13 en 13 desde 1950 hasta 1560.

3) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

CREMA- CIRCO- CAJA- CARTON- CARNE- CAMELO-
CAMELLO- CABALLO- COPA- CABELLO- CARPA-
CASPA- CARRASPERA- CARRETEL- CARROCERIA

4) Resuelva los siguientes cálculos:

a) $33 + 51 + 51 + 22 =$

b) $69 - 31 + 54 + 77 =$

c) $104 - 24 - 11 + 40 =$

d) $87 + 13 - 5 + 17 =$

5) ¿Cuánto suman los números sombreados?

45 80 17 59 42 08 63 21 84 99 33
12 25 56 07 30 49 51 10 02 72

6) Lea el siguiente texto. Luego, sin observar, escriba los objetos que han sido mencionados.

Al ver por la ventana que llovía mucho, decidí llevar mi paraguas. Ya se había hecho tarde para caminar, por lo que revisé mi billetera para contar cuantos billetes tenía y tomar un taxi. Una vez en él, vi la hora en mi reloj y me sentí aliviado porque iba a llegar temprano a la reunión.

7) Escriba 16 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra (no se pueden agregar otras letras)

ALMACENERO

8) Escriba 5 países del mundo cuyas banderas tengan el color amarillo.

9) Escriba 3 adjetivos para cada una de las siguientes palabras:

SILLON

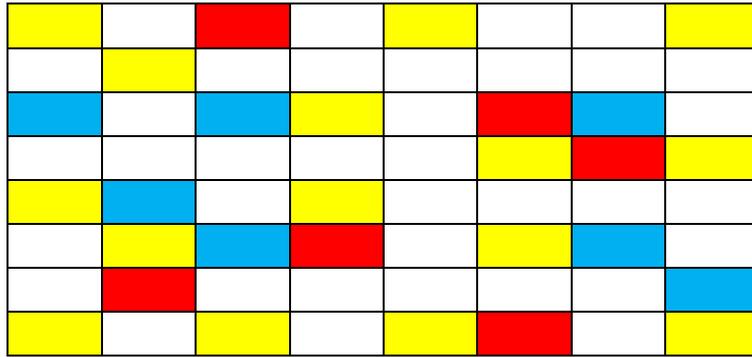
ANOTADOR

PASTO

LLUVIA

PELICULA

10) Observe el siguiente e indique cuantos cuadros hay de cada color.



11) Ordene la siguiente frase de Platón.

“Vida la libertad dueños ser la de consiste propia en”

12) Dibuje un reloj cuyas agujas marquen las 13:15 horas.

13) ¿Qué tienen en común las siguientes palabras?

CARMEN- CARDUMEN- AMEN- TEMEN- REMEN-
EXAMEN- CRIMEN- VOLUMEN- REGIMEN- ABDOMEN

14) Complete el siguiente cuadro

	C	E	M	S
PROFESION				
PAIS				
COLOR				
MUEBLE				

15) Marque 5 números que sumen 145.

40 63 56 17 26 21 7 33 36 8

16) Ordene de mayor a menor solamente los números impares de 2 cifras.

53 891 1095 04 12 433 361 5476 489 11 1324
 657 789 1019 67 403 2120 5098 532 457 907
 765 888 1109 400 607 300 301 577

17) En una hoja en blanco escriba lo más detalladamente posible, que hizo en el día de ayer.

18) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

OSO- CARTON- ROPA- SONAJERO- PAPEL- JUNGLA-
 ESCALON- BEBIDA- TECLA- PORTAL- AZUL- CUADRO-
 LONA- ESQUINA- DORSAL

19) Escriba 12 objetos que comiencen con la letra G.

20) Escriba una historia a partir de la siguiente imagen:



ANEXO

Resuelva los siguientes ejercicios y cálculos.

1) Matías compró un equipo de música que costó 3 veces menos que lo que pagó por su televisor.

El televisor tenía un valor original de \$27000, pero lo compró con un descuento del 10%.

¿Cuánto pagó Matías por el equipo de música?

2) Si un tren recorre 1200 km en 24 horas. ¿Cuánto tardará en recorrer 17,5 km?

3) Complete las siguientes secuencias:

a) 12 22 32 ___ ___ ___

b) 101,1 112,2 123,3 ___ ___ ___

c) 56 45 34 ___ ___ ___

d) 45,12 55,12 65,12 ___ ___ ___

4) Un balde de 7,5 litros se llena en 16 minutos. ¿Cuántos baldes se llenarán en 3 horas y 9 minutos?

5) Averigüe el valor de x

a) $94 + 81 - 13 + X = 207$

b) $39 + X + 41 + 22 = 141$

c) $X + 67 - 22 + 8 = 104$

d) $75 - X + 66 + 101 = 188$