

**ARTETERAPIA Y ESCRITURA CREATIVA**

**Tallerista: Silvana**

**Taller de escritura creativa**

**Actividad n° 1**

Escribir por lo menos 6 palabras que terminen con la sílaba “al”. A continuación escribir un relato incorporando estas palabras. Te dejo una ayuda para comenzar:

1-Abismal

2-

3-

4-

5-

6-

.....

.....

.....

.....

.....

**Actividad n°2**

Para la siguiente actividad vamos a necesitar un alimento que podamos comer de manera fácil, como ser una manzana, algún fruto seco, una rodaja de pan o budín... lo que tengas en tu casa.

Vas a comenzar a describir todos los detalles que percibas de este alimento.

**Te dejo algunas ideas:**

- cómo luce por fuera
- qué aroma tiene
- cómo se ve a la luz del sol
- al cortarlo con un cuchillo... cómo se ve por dentro.
- qué pasa cuando este alimento contacta nuestra boca
- qué sabor tiene
- qué textura tiene
- qué consistencia tiene

¡Escribí todo lo que puedas!

.....

.....

.....

.....

.....

**Actividad n°3**

Responder las siguientes preguntas e incorpora las respuestas en un relato.

¿Qué quiero? ¿Cuál es mi norte? ¿Qué puedo hacer para alcanzar esta meta?

.....

.....

.....

### **Actividad nº4**

A continuación vamos a plantearte un problema y vas a escribir tres posibles explicaciones.

La primera debe ser una explicación planteada desde un punto de vista positivo, la segunda explicación debe ser planteada desde un punto de vista negativo y la última explicación debe ser planteada desde el punto de vista de mediador.

“En la firma de abogados de Luis García, María, la secretaria ejecutiva del Luis, descubrió que faltaba uno de los legajos del juicio al que Luis debía asistir el próximo lunes. Muy inquieta comenzó a buscarlo en otros legajos, ya que no entendía que podía haber pasado. Comenzó a repasar los últimos detalles de su jornada laboral de ayer, ya que recordaba que ése era el último legajo que había visto. También recuerda que Luis le había pedido que ordenara el legajo con todo lo necesario para presentarle al cliente. Su último recuerdo es haber estado trabajando muy enfocada en ese caso con ese legajo y que le llevo tanto tiempo que fue la última en abandonar la oficina. Hoy fue la primera en llegar y cuando entró y fue directo a buscar el legajo, no encontraba donde ella recordaba que lo había dejado... “

Explicación positiva: .....

.....

Explicación negativa:.....

.....

Explicación desde punto de vista del mediador:.....

.....

## Arteterapia

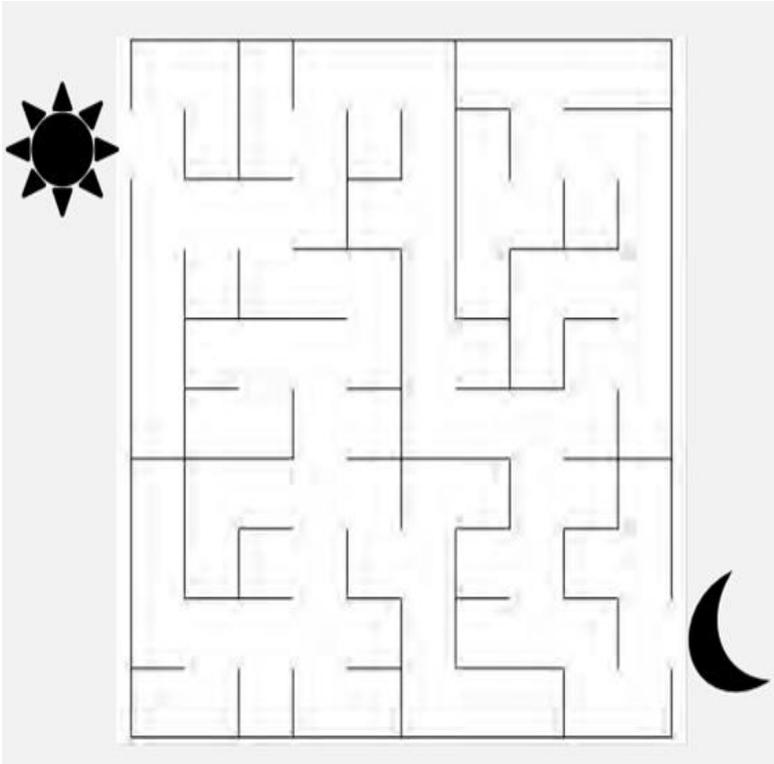
### Actividad nº1

Colorea la siguiente máscara utilizando una mitad para representar una emoción, y la otra mitad para representar la emoción opuesta. Por ejemplo, felicidad y tristeza.



**Actividad n°2**

Coloree el camino que el sol debe hacer para llegar a la luna.

**Actividad n°3**

Una con una línea la secuencia de números para poder formar el dibujo, luego coloréelo a su gusto y responda las preguntas que figuran debajo.

A) ¿Cómo se llama este animal?

B) ¿Qué sabes de ellos?

C) ¿Te gusta este animal? ¿Por qué?

D) ¿Podrías mencionarme alguna característica de este animal?

