Arteterapia y Taller de escritura creativa

Terapeuta: Silvana

Escritura creativa

Actividad n°1:

Escribe las primeras 5 palabras que se te vengan a la mente. No importa si no tienen conexión unas con otras, simplemente escribe esas primeras palabras que se aparecen de manera espontánea en tu mente.

1-

2-

3-

4-

5-

Con estas palabras escribe un poema.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Actividad n°2:

Escribe 5 cosas que hayan pasado durante el día y que consideres positivas. A continuación reflexiona respecto a lo sucedido y agradece.

1-

2-

3-

4-

5-

Actividad n°3:

Lea las siguientes palabras e invente una definición. No debe usar el diccionario, simplemente escribir lo que cree que significan.

1-Esternocleidomastoideo

2- Bonhomía

3- Celaje

4-Depauperar

5-Garambaina

Ahora si, puedes buscar en el diccionario los significados y descubrir si acertaste alguno.

Actividad n°4

Escribe un breve relato con las siguientes palabras:

SOMBRERO- AZÚCAR- AGENDA- CAFÉ- ZAPATO- ARBOLEDA.

Actividad n°4

Escriba un poema incluyendo 5 palabras que rimen con la palabra LECTURA, por ejemplo ESCRITURA.

Actividad n°5

Escriba con la mayor cantidad de detalles posibles alguna noticia que haya leído en un diario, escuchado en la radio o visto en la televisión. Si se le dificulta esta actividad, puede tomar un diario o encender la televisión para copiar algo de lo que ve en el momento.

Arteterapia

Actividad n°1:

Una los números siguiendo el orden ascendente para completar el dibujo.

1
36
33
32
35
34
2
31
3
4
30
5
29
6
7
8
28
9
25
10
24
11
27
26
16
17
23
18
12
19
22
13
14
15
20
21

Actividad n°2

Complete el dibujo y, a continuación inventele un nombre y rasgos de personalidad al dibujo.

_____

_____

_____

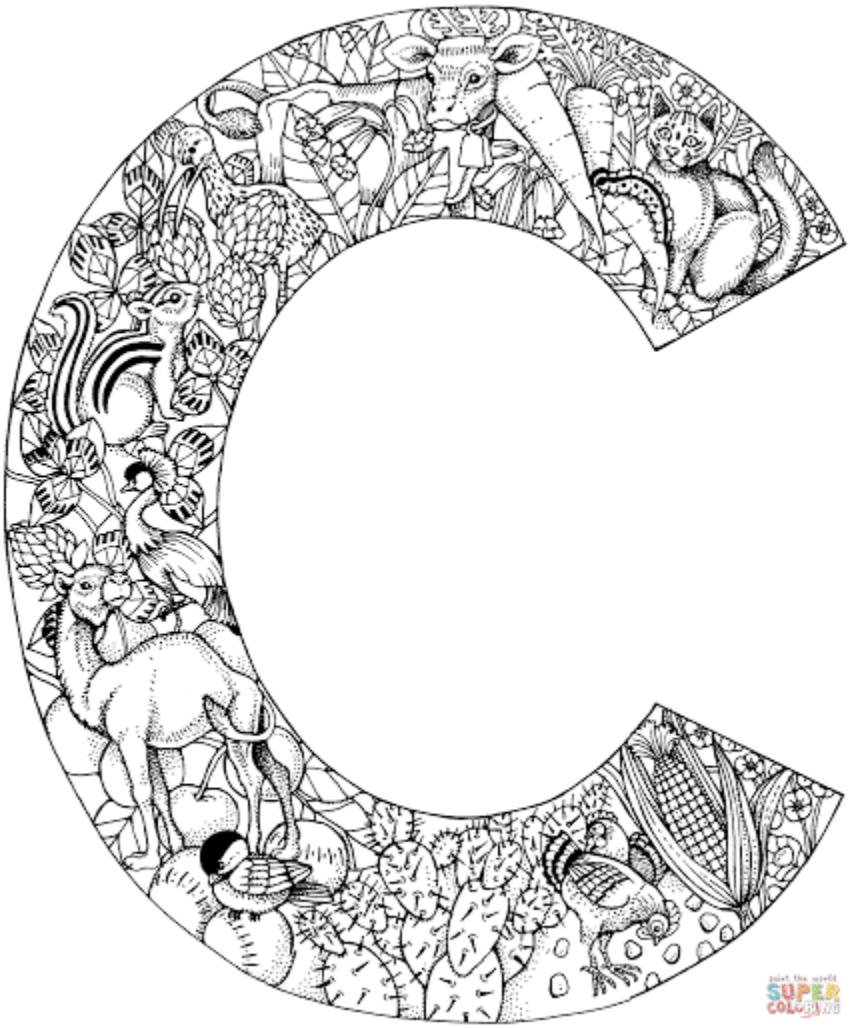
_____

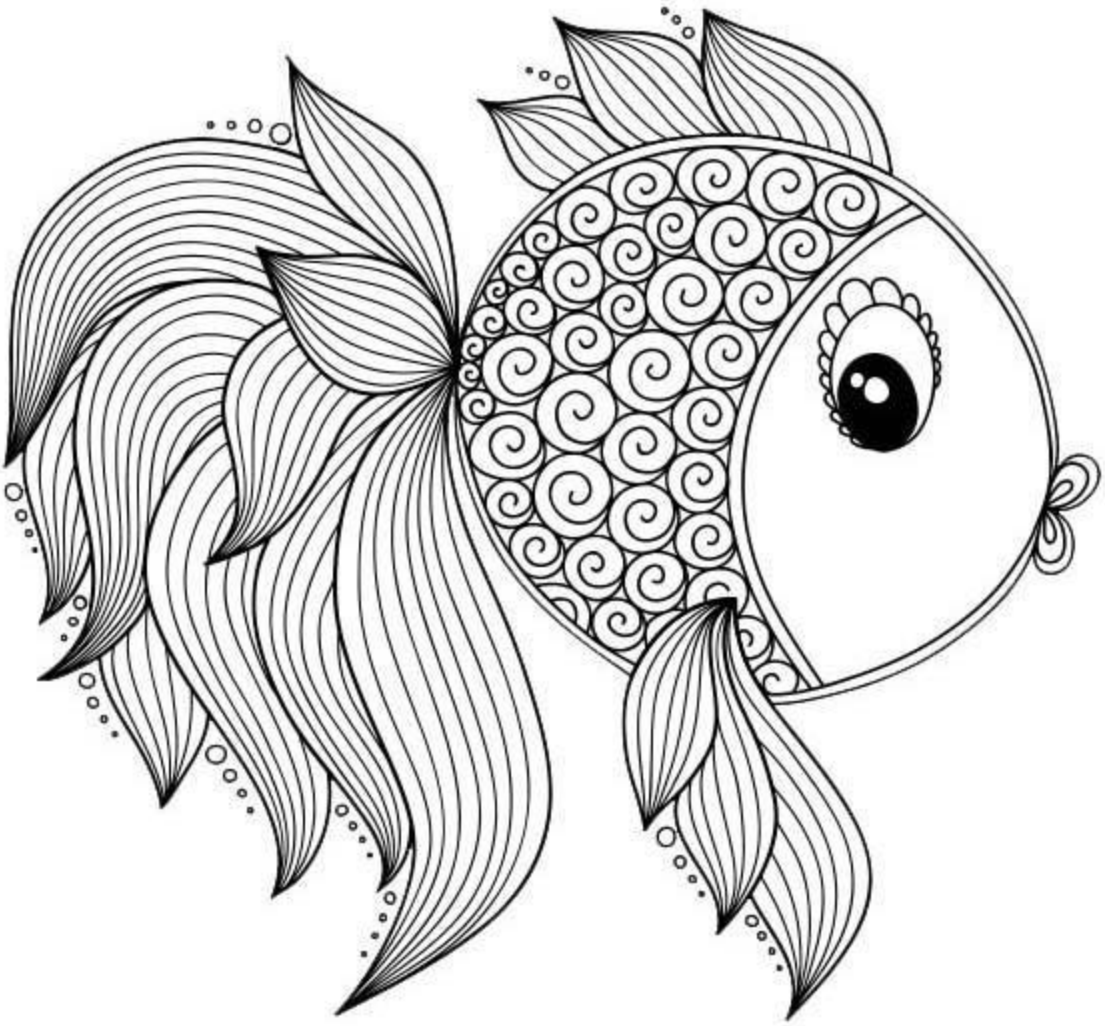
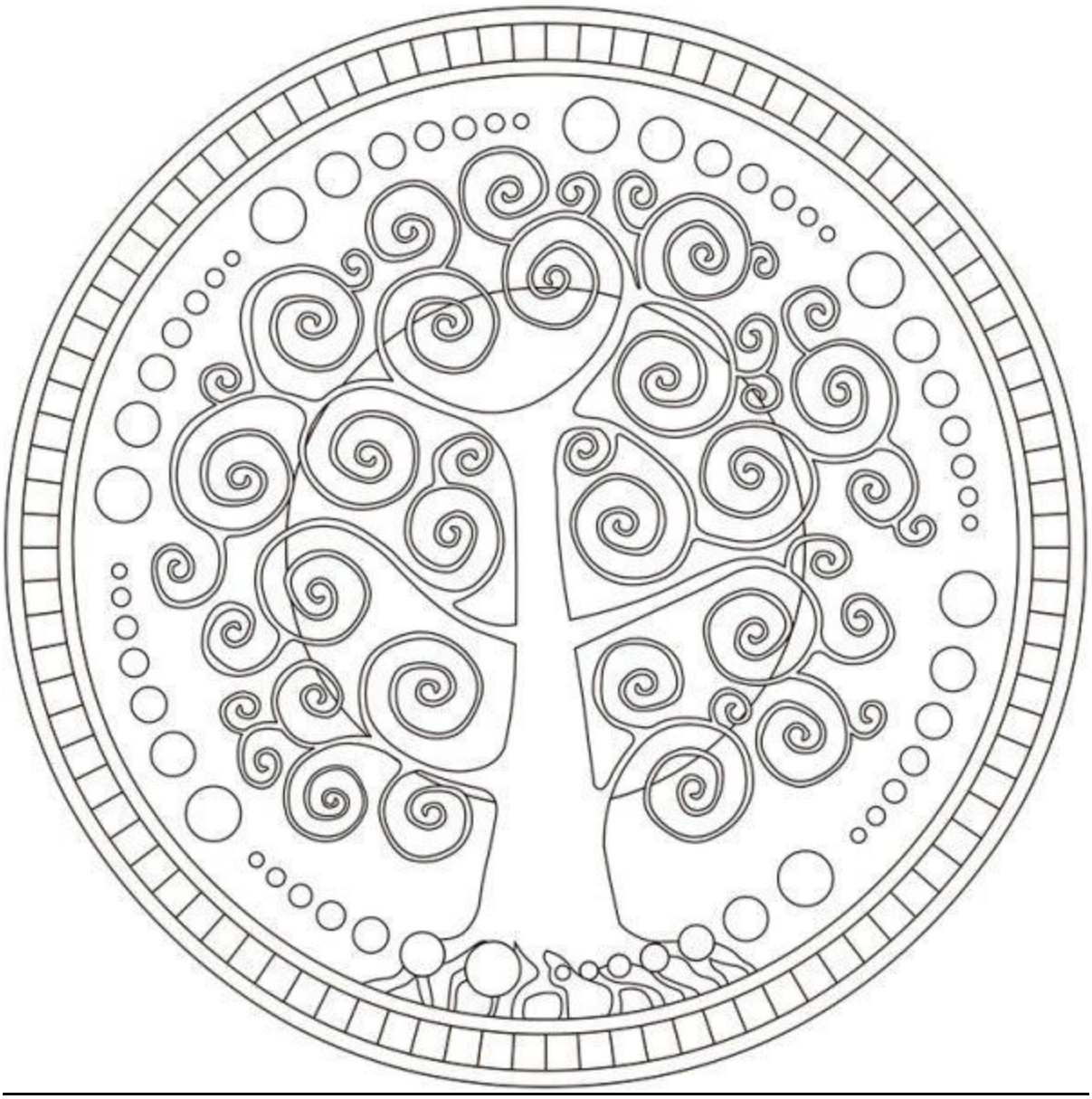
_____

_____

Actividad n°3

Coloree la letra “C”, a continuación escriba todas las cosas que se encuentran dibujadas dentro de la letra que comiencen con “c”.



Actividad n°4

Coloree los siguientes mandalas.