

Taller de memoria, atención y concentración

Lic. Ignacio Carranza

Dificultad baja

1) Escriba 16 palabras que comiencen por TA, como, por ejemplo: TAPA.

2) Realice los siguientes cálculos:

a) $40 - 20 =$

b) $15 + 5 =$

c) $3 + 3 + 3 =$

d) $10 + 1 =$

3) Lea la siguiente palabra de derecha a izquierda

LETNAM

4) Escriba 4 objetos que puedan encontrarse en un aula.

5) Escriba en una hoja, lo más detalladamente posible, que hizo en el día de ayer.

6) Realice una lista con 5 objetos que llevaría a un viaje y por qué los llevaría.

7) Encuentre la letra K (Aparece más de una vez)

P P P P P P P P P K P P P P P
P P P P P P P P P P P P P P P
P P P P P P P K P P P P P P P
P P P P P P P P P P P P P P P
P P P P P P P P P P P P P P P
K P P P P P P P P P P P P P P

8) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

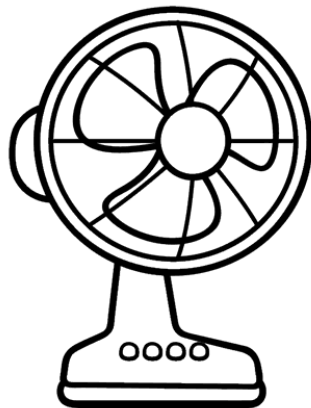
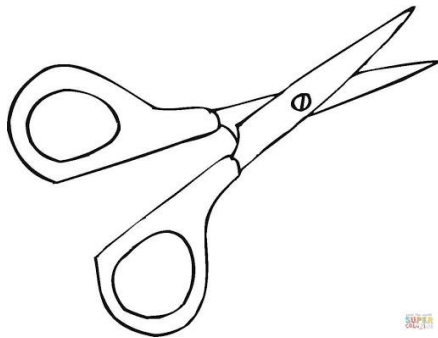
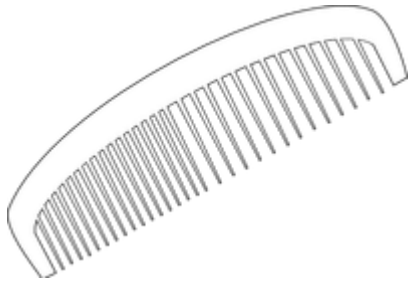
SILLA- ASTEROIDE- ZAPALLITO- BARCO

9) Continúe la secuencia hasta llegar hasta 45

5 10 15

45

10) Complete el nombre de los siguientes objetos:

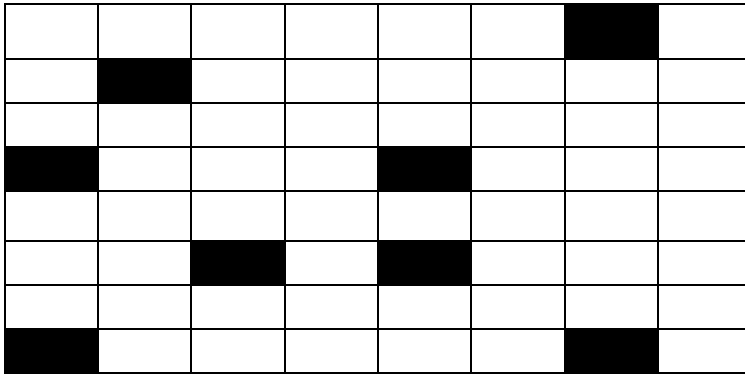


11) Si ayer fue miércoles 18 de noviembre, ¿Qué día será pasado mañana?

12) Ordene de menor a mayor los siguientes números:

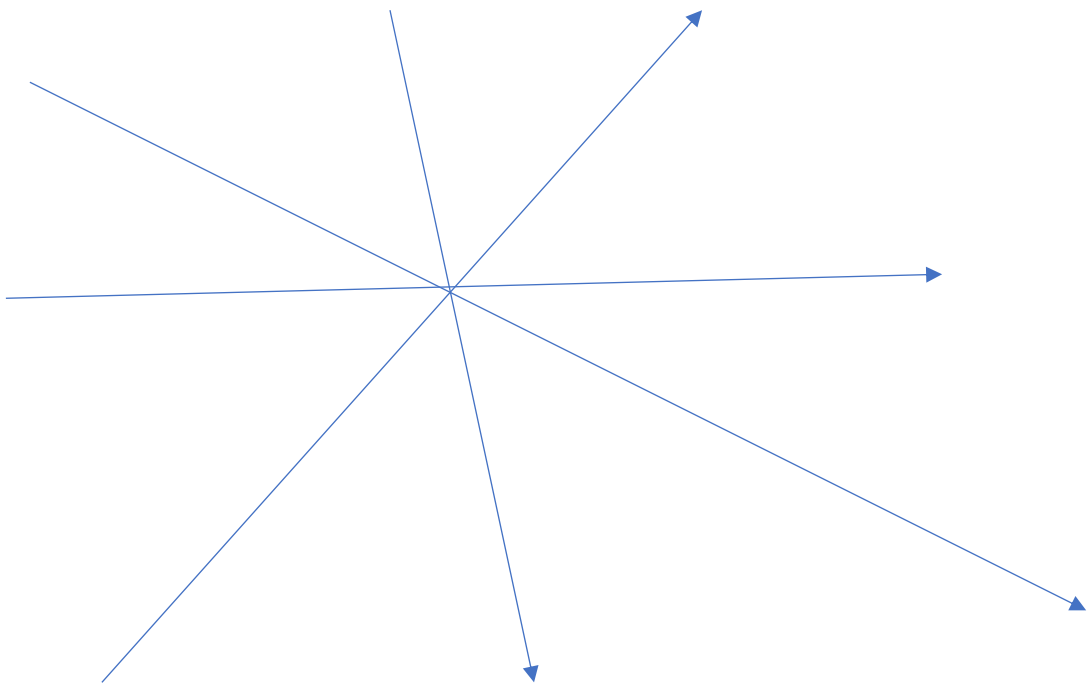
40 150 75 20

13) ¿Cuántos cuadros negros hay?



14) Escriba 8 nombres femeninos que comiencen con la letra M.

15) ¿Cuántas flechas hay?



Dificultad alta

1) Escriba 16 objetos que terminen con R.

2) ¿Qué tienen en común las siguientes palabras?

PEZ- RES- OJO- PAR- PAZ- MUY- MIL- MAL- SOL- AJO-
PAN- RIO

3) Ordene de mayor a menor los siguientes números:

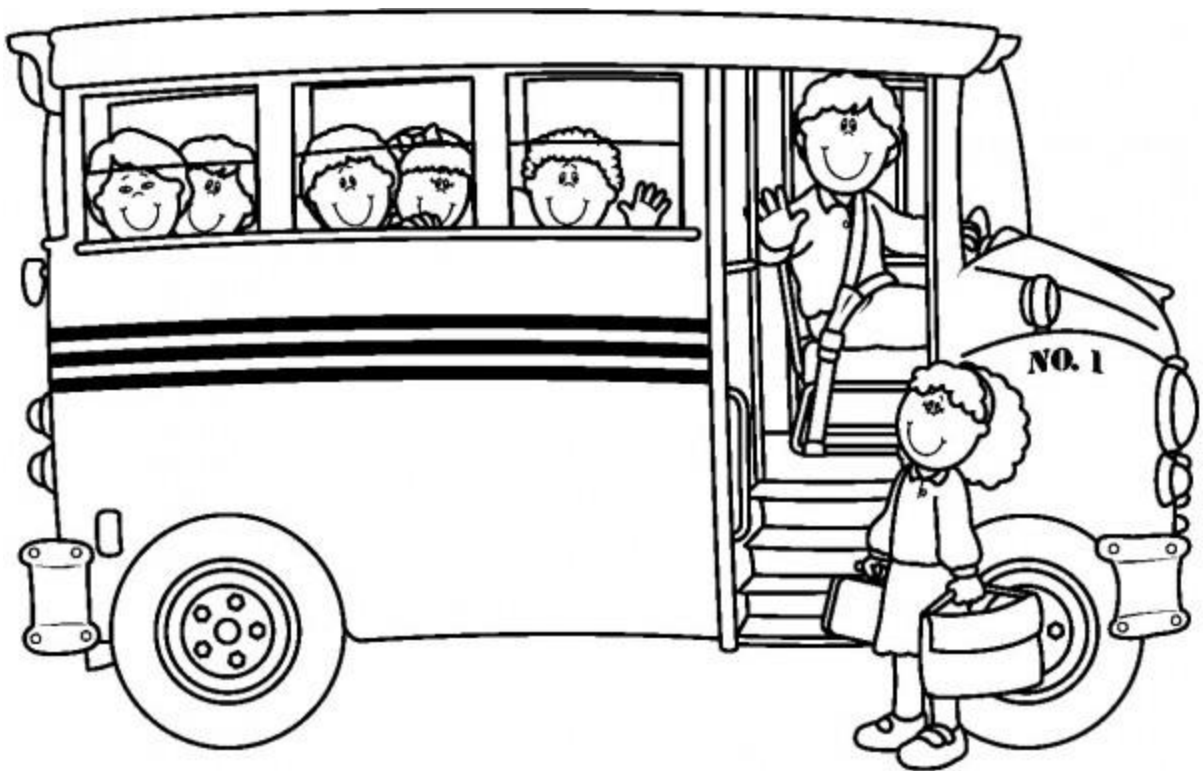
703- 101- 24- 59- 12- 1001- 230- 899- 661- 461- 33- 1241-
320- 562- 2356- 99

4) En una hoja en blanco escriba lo más detalladamente posible que hizo en el día de ayer.

5) ¿Cuánto suman en total los números que están en los casilleros amarillos?

8	0	5	6	4	5	1	2	4	7
9	9	8	7	6	6	2	4	4	9
7	5	4	6	7	8	9	6	7	0
0	4	4	1	4	3	2	4	7	6
1	5	3	2	6	2	7	9	7	1
0	9	8	7	8	6	7	5	4	8
7	6	6	7	5	4	6	5	5	1
5	6	7	6	7	6	1	4	3	2
7	8	9	3	9	6	7	3	4	2
9	0	8	0	6	8	7	5	4	0
9	8	3	4	5	6	7	3	6	2

6) Escriba una historia a partir de la siguiente imagen:



7) Realice los siguientes cálculos:

a) $135 + 32 + 75 - 34 =$

b) $54 - 31 + 16 + 19 =$

c) $33 + 79 + 81 + 29 =$

d) $80 - 11 - 12 + 31 =$

8) Sume de 8 en 8 desde 1840 hasta 2416.

9) Escriba 25 palabras que solo contengan como vocal la letra E, como, por ejemplo: PEZ.

10) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

MAR- PERGAMINO- AUTOBUS- CAMPANA- TELAR-
CEPILLO- ARTE- MANIJA- PERA- TRAJE- KILO- FAROL-
HELADERIA- ROLLO- POROTO

11) Escriba 16 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra:

ACONDICIONAMIENTO

12) Escriba un antónimo para cada una de las siguientes palabras:

PERSEVERANCIA

SOBERBIA

AMABILIDAD

SIMPATIA

INTELIGENTE

SIMPLE

13) Escriba el nombre de 5 países que empiecen con la letra A.

14) Relacione los conceptos y ubique en el medio el número correspondiente.

1 Cocina ___ Canción

2 Espejo ___ Peatón

3 Jardín ___ Vino

4 Colegio ___ Libro

5 Música ___ Refleja

6 Vereda ___ Perro

7 Oveja ___ Estudiante

8 Copa ___ Campo

9 Zapato ___ Sed

10 Biblioteca ___ Horno

11 Agua ___ Cordón

12 Gato ___ Pileta

15) Observe la siguiente imagen durante algunos segundos. Luego, trate de recordar la mayor cantidad de objetos posible.



16) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

PERMISO- PORTERO- PALMERA- PREAMBULO-
 PLANTA- PERA- PORTEÑO- PANTERA- PIZZA-
 PUERTA- PIÑATA- PLEGARIA- PEREJIL- PLURAL-
 PORTAL- PRIMO- PERTENENCIA- PIÑA- PANTANO

17) Escriba 12 palabras que comiencen con la letra Q.

18) Marque 5 números que sumen 140

23 29 17 52 39 10 41 60 20 43 66

19) Complete las secuencias:

a) 6 26 46 ____ ____ ____

b) 67 56 45 ____ ____ ____

c) 10,5 21 42 ____ ____ ____

d) 98 ____ 82 ____ 74 ____

20) Encuentre la diferencia entre ambos cuadros.

8	K	0	P	L	7	J	8	H	9
G	5	V	7	C	4	F	K	8	N
5	F	4	V	5	T	6	H	F	Ñ
P	L	V	0	I	8	U	7	R	5
4	E	D	3	S	2	R	5	T	6
H	B	N	0	9	O	8	I	7	Y
6	T	0	K	8	J	7	H	5	B
4	C	8	D	0	M	7	B	5	V
3	C	2	1	Z	2	F	4	D	5
G	6	H	8	U	0	O	P	9	0
7	U	J	F	5	4	G	4	F	3

8	K	0	P	L	7	J	8	H	9
G	5	V	7	C	4	F	K	8	N
5	F	4	V	5	T	6	H	F	Ñ
P	L	V	0	I	8	U	7	R	5
4	E	D	3	S	2	R	5	T	6
H	B	N	0	9	O	8	I	7	Y
6	T	0	K	8	J	7	H	5	V
4	C	8	D	0	M	7	B	5	V
3	C	2	1	Z	2	F	4	D	5
G	6	H	8	U	0	O	P	9	0
7	U	J	F	5	4	G	4	F	3

ANEXO

Problemas y ejercicios matemáticos

1) Averigüe el valor de L

a) $64 + 46 + L + 39 = 192$

b) $84 + 31 - L + 12 = 61$

c) $76 - L + 43 + 57 = 125$

d) $L + 54 + 31 - 46 = 105$

2) ¿Cuántas ruedas suman en total, 13 motos, 35 autos y 17 monociclos?

3) Si el día del examen, en un curso de 120 alumnos, faltó el 30 % de la clase. ¿Cuántos alumnos estuvieron presentes?

4) Si un auto viaja a 95 km por hora ¿Cuánto tardara en recorrer 1235 km?

5) Un músico compró un piano a \$70000, un bandoneón a \$35000, y un tambor a \$25000. Antes de pagar presentó una tarjeta de descuento con los siguientes beneficios:

- * 15% de descuento en el piano
- * 13,5 % de descuento en el bandoneón
- * 8,5 % de descuento en el tambor.

¿Cuánto pagó en total?