

## Taller de memoria, atención y concentración

*Centro de día Víncere*

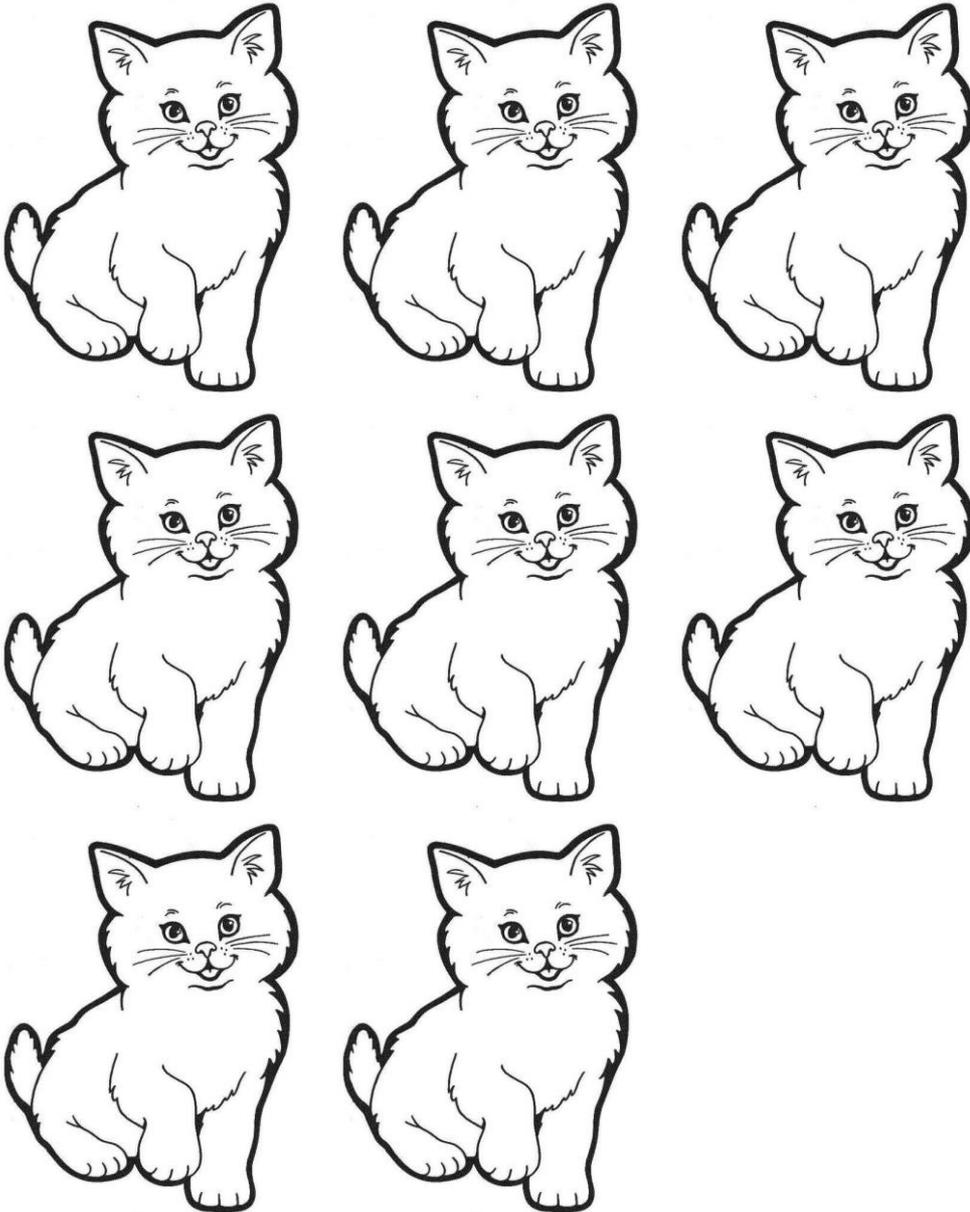
*Lic. Ignacio Carranza*

### **Dificultad baja**

- 1) Si hoy es jueves 27 de agosto, ¿Qué día fue ayer?
- 2) Escriba 6 nombres masculinos que empiecen por J.
- 3) Realice los siguientes cálculos:
  - a)  $2 \times 2 =$
  - b)  $5 + 1 =$
  - c)  $3 + 4 =$
  - d)  $9 - 3 =$
  - e)  $4 + 4 =$
- 4) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, qué hizo en el día de ayer. Tenga en cuenta el momento que se levantó por la mañana hasta que se fue a dormir por la noche.
- 5) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:  
  
ZAPATO- ALBAÑILERIA- TAPADO- DIAMANTE
- 6) Complete los siguientes refranes:

- a) En casa de herrero ...
- b) A caballo regalado ...
- c) No por mucho madrugar ...
- d) De tal palo ...

7) ¿Cuántos gatos hay en total?



8) Escriba 10 palabras que empiecen con la sílaba PA, como, por ejemplo: PARQUE.

9) Complete las oraciones con la palabra correcta:

- a) El primer mes del año es ...
- b) El odontólogo se ocupa de cuidar los ...
- c) Para peinarme uso un ...
- d) Si llueve uso un ...

10) Ordene de mayor a menor los siguientes números:

1000 50 100 25

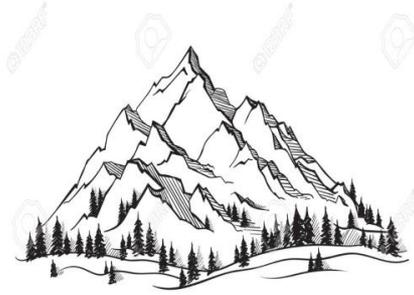
11) Escriba una historia a partir de la siguiente imagen:



12) ¿Qué palabra encontramos si la leemos al revés?

JOLER

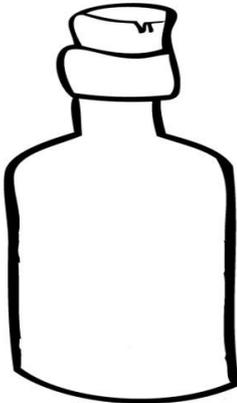
13) Una con flechas:



MARTILLO



BOTELLA



TELEFONO



MONTAÑA

14) Escriba 5 objetos que podemos encontrar en una cocina, como, por ejemplo: Cacerola.

15) Marque la letra X cada vez que aparezca.

P P P P P P P P P P P X P P P  
P P P P X P P P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P P P P X P P P P P P P P  
P P P P P P P P P P P P P P P  
P P P X P P P P P P P X P P

### **Dificultad alta**

1) Escriba todos los números que tengan 5 desde 444 hasta 496.

2) Escriba el nombre de 16 palabras que tengan CH.

3) Escriba con sus propias palabras una definición para cada uno de los siguientes conceptos:

ESPERANZA

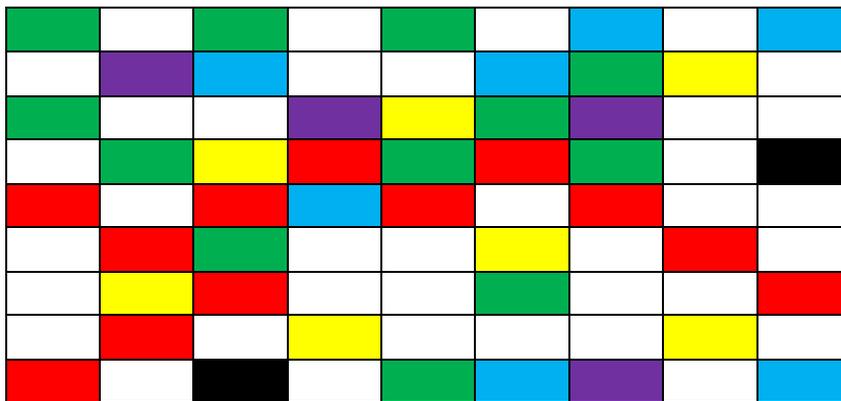
CALIDEZ

SIMPATIA

ESPECIAL

ÉXITO

4) En una hoja en blanco reproduzca el siguiente cuadro y sus colores.



6) Complete las siguientes secuencias:

a) 10 14 18 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

b) 90 80 70 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

c) 105 115 125 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

d) 99 98 97 \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_

7) Escriba 3 palabras de 6 letras que empiecen con A y terminen con L

8) Resuelva los siguientes cálculos:

a)  $304 + 43 + 56 + 109 =$

b)  $590 - 112 - 102 + 432 =$

c)  $321 + 1081 - 412 - 109 =$

d)  $45 + 25 + 601 + 432 =$

9) ¿Cuántos lados tienen en total 5 triángulos, 12 cuadrados y 6 pentágonos?

10) En una hoja en blanco escriba, lo más detalladamente posible, todo lo que hizo el día de ayer.

11) Indique en el siguiente poema "*Me celebro y me canto a mí mismo*" de Walt Whitman, todas las veces que aparezca la letra **Z**, e indique cuantas suman en total.

*Me celebro y me canto a mí mismo.  
Y lo que yo asuma tú también habrás de asumir,  
Pues cada átomo mío es también tuyo.  
Vago al azar e invito a vagar a mi alma.  
Vago y me tumbo sobre la tierra,  
Para contemplar un tallo de hierba.*

*Mi lengua, cada molécula de mi sangre formada por esta  
tierra y este aire.*

*Nacido aquí de padres cuyos padres nacieron aquí y  
Cuyos padres también aquí nacieron.*

*A los treinta y siete años de edad, gozando de perfecta  
salud,*

*Comienzo y espero no detenerme hasta morir.*

*Que se callen los credos y las escuelas,*

*Que retrocedan un momento, conscientes de lo que son y  
Sin olvidarlo nunca.*

*Me brindo al bien y al mal, me permito hablar hasta correr  
peligro.*

*Naturaleza sin freno, original energía.*

12) Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

PARAGUAS- PALADAR- PAYASO- PARTICULA- PARTO-  
PACIFICO- PARTE- PARTIDO- PARAMETRO- PALABRA-  
PANADERIA- PALMERA- PALA- PACTO- PAVA-  
PATRULLA

13) Tome un lápiz y un papel. Lea atentamente las siguientes palabras y trate de memorizarlas. Luego, sin mirar, escriba todas las que recuerde en una hoja.

VIDRIO- CABOTAJE- CADENA- SAL- MONO- TAMBOR-  
FUENTE- GUIA- BANDERA

14) Escriba 10 objetos que puedan encontrarse en un restaurante.

15) Observe el siguiente cuadro e indique cuantas veces aparece el número 6 seguido de un 2.

8	0	5	6	4	5	1	2	4	7
9	9	8	7	6	6	2	4	4	9
7	5	4	6	7	8	9	6	7	0
0	4	4	1	4	3	2	4	7	6
1	5	3	2	6	2	7	9	7	1
0	9	8	7	8	6	7	5	4	8
7	6	6	7	5	4	6	5	5	1
5	6	7	6	7	6	1	4	3	2
7	8	9	3	9	6	7	3	4	2
9	0	8	0	6	8	7	5	4	0
9	8	3	4	5	6	7	3	6	2

16) Complete las siguientes analogías:

a) *Cuchillo es a cubierto como destornillador es a ...*

b) *Volante es a auto como timón es a ...*

c) *Campera es a invierno como remera es a ...*

d) *Ojo es a oftalmólogo como diente es a ...*

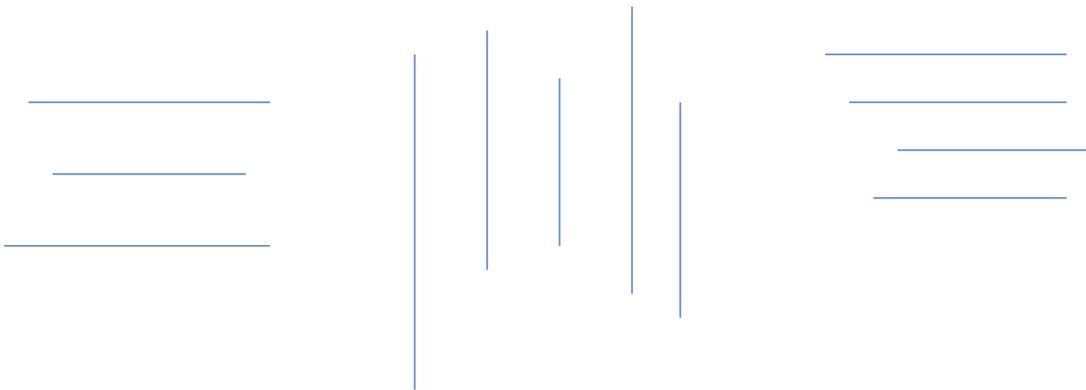
17) Escriba 12 palabras que contengan al menos 4 letras de la siguiente palabra:

PARQUIMETRO

18) Ordene los números mayores de 35 de menor a mayor.

30- 25- 37- 41- 56- 21- 17- 69- 31- 07- 55- 103- 29- 34- 09- 40- 24

19) ¿Cuántas líneas horizontales y cuántas verticales hay en el siguiente gráfico?



20) Realice un anagrama con la siguiente palabra:

EMBALAR

Para quienes se animen!

Ejercicios con problemas y cálculos matemáticos

- 1) Si un auto recorre 73 km en 17 horas y 13 minutos, ¿Cuántos km recorrerá en 5 días?
  
- 2) Averigüe el valor de X.
  - a)  $56 + X + 54 + 99 + 86 = 334$
  - b)  $465 - X + 53 + 76 = 379$
  - c)  $576 + 49 - X + 98 = 421$
  
- 3) Si en 68 segundos se llena un balde de 1 litro. ¿Cuántos baldes de 1 litro se llenarán en 12 minutos?
  
- 4) Pablo compró un equipo de música a \$9000, una bicicleta que costó el triple que el equipo de música y un microondas que costo \$3000 más que la mitad del equipo de música.  
¿Cuánto gastó en total?
  
- 5) En una clase de 36 alumnos, solo aprobaron todas las materias 5 alumnos. ¿Qué porcentaje de alumnos ha aprobado todo?